

# Pobyt METABOLICZNO – ODCHUDZAJĄCY 2025

**Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii** mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia otyłości uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizjoterapii. Leczenie to opiera się na dwóch filarach: odpowiedniej, dobranej indywidualnie do możliwości pacjenta aktywności fizycznej oraz pełnowartościowej diecie z ograniczeniami kalorycznymi pozwalającymi zachować ujemny bilans energetyczny i w jego wyniku spadek wagi. Równolegle w trakcie pobytu prowadzone są warsztaty dietetyczne, fizjoterapeutyczne oraz konsultacje psychologiczne.

Pobyt metaboliczny/diabetologiczny	
pokój 1-osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b>	2943 zł 1. tydzień 2843 zł każdy kolejny
pokój 1-osobowy	2700 zł 1. tydzień 2600 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy <b>STREFA HOTELOWA</b> (1 miejsce)	2540 zł 1. tydzień 2440 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy <b>STREFA HOTELOWA COMFORT</b> (1 miejsce)	2620 zł 1. tydzień 2520 zł każdy kolejny

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

## W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgnarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty fizjoterapeutyczne x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychologiczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

## Dodatkowo płatne:

- indywidualne porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, edukacyjne,
- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA,
- parking.

## **Dodatkowe usługi medyczne**

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

1. Kardiologiczna 200 zł
2. Internistyczna 160 zł
3. Diabetologiczna 160 zł
4. Chirurgiczna naczyniowa 200 zł
5. Chirurgiczna naczyniowa z badaniem USG 300 zł
6. Chirurgiczna w zakresie medycyny ogólnej 200 zł
7. Skleroterapia (zamykanie naczyń żylnych) 250 zł

Badania medyczne:

1. EKG z opisem 40 zł
2. Holter EKG 150 zł
3. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
4. Echokardiografia 200 zł
5. USG jamy brzusznej 150 zł
6. USG tarczycy 150 zł
7. Elastografia wątroby 250 zł
8. Poligrafia – badanie w kierunku bezdechu sennego 250 zł

**Rezerwacja pobytu:**

**tel. 54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

**tel. 54 283 60 67** (całodobowo)

**e-mail: [domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl)**

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje  
lekarskie:**

**tel. 502 725 205**

**Pon. - pt. 9.00 - 14.00**



**DOM + ZDROJOWY**